

# Konservativ behandling for anal inkontinens

2015 og 2016

Nasjonal Kompetansetjeneste for inkontinens og bekkensykdom vurderer å få konservativ behandling for analinkontinens inn i Norsk register for analinkontinens (NRA). I den forbindelse er det behov for å vite hvilke sykehus som gir slik behandling og hvilke/hvor mange behandlinger de gir. Det eksisterer ikke noen oversikt over dette per i dag. SKDE har i dette notatet gjort slik telling etter nærmere definerte inklusjonskriterier.

---

SKDE-notat 6. november 2017

Bård Uleberg  
Seksjonsleder  
[bard.uleberg@skde.no](mailto:bard.uleberg@skde.no)

## Introduksjon

Nasjonal Kompetansetjeneste for inkontinens og bekkensykdom vurderer å få konservativ behandling for analinkontinens inn i Norsk register for analinkontinens (NRA). I den forbindelse er det behov for å vite hvilke sykehus som gir slik behandling og hvilke/hvor mange behandlinger de gir. Det eksisterer ikke noen oversikt over dette per i dag. SKDE har i dette notatet gjort slik telling etter nærmere definerte inklusjonskriterier i form av tilstandskoder og prosedyrekoder.

## Kilde

Avdelingsopphold registrert i Norsk Pasientregister (NPR) 2015 – 2016.

## Inklusjonskriterier

NRA har oppgitt følgende opplysninger som grunnlag for å identifisere relevante kontakter:

### Tilstandskoder (ICD-10):

- Hoveddiagnose R15 Ufrivillig avføring, uavhengig av bitilstand
- Hoveddiagnose: C20 Cancer recti, K59.0 Forstoppelse, K59.4 Analspasme, K59.8 Andre sp. forstyrrelser i tarm, K59.9 Uspesifisert funksjonell forstyrrelse i tarm, K60.1 Kronisk anal fissur, K60.3 Anal fistel, K62.0 Anal polypp, K62.2 Anal prolaps, K62.3 Rektal prolaps, K63.4 Tarmprolaps, K64.9 Hemoroider (uspes), O70.2 Tredjegrads perinealrift under forløsning eller O70.3 Fjerdegrads perinealrift under forløsning, i kombinasjon med R15 Ufrivillig avføring som bitilstand

### Prosedyrekode (NCMP):

- Konservativ behandling identifiseres ved medisinsk prosedyrekode JGGX10 Utprøving og stell/vedlikehold av inkontinenshjelpemiddel, JHFE20 Elektromyografi (EMG) av analsfinkter, KXFE00 Elektromyografi (EMG) i bekkenbunnen, OBAA00 Mestringsorientert samtale, OBAB00 Veiledet og instruert fysisk trening knyttet til motorikk og/eller kondisjon, OBDA00 Veiledning/opplæring vedrørende kroppsfunksjoner, følelser, seksualitet eller samliv, WLGX40 Behandling med bio-feedback, WPCD00 Opplæring i bruk av medisinsk teknisk utstyr eller WPCK00 Lærings- og mestringsaktivitet vedrørende aktuelle tilstand.

Konservativ behandling for anal inkontinens er definert ved kombinasjon av diagnosekoder og medisinske prosedyrekoder som beskrevet over.

## Fraskrivelse

Det er benyttet data fra Norsk pasientregister (NPR). Forfatterne er eneansvarlig for tolkning og presentasjon av de utleverte data. NPR har ikke ansvar for analyser eller tolkninger basert på de utleverte data.

## Resultater

Samlet finner vi 1 261 kontakter i 2015 og 1 170 kontakter i 2016 hvor kombinasjonen av tilstands- og prosedyrekoder antyder konservativ behandling for anal inkontinens. Vi finner en behandling ved innleggelse og fire dagbehandlinger i 2015 og seks behandlinger i forbindelse med innleggelser i 2016. Resten er gjort ved poliklinikkene.

**Tabell 1:** Antall konservative behandlinger for anal inkontinens, etter behandlende sykehus/HF, 2015 og 2016

	2015	2016
Klinikk Hammerfest	1	.
UNN HF	.	1
UNN Tromsø	250	157
UNN Harstad	.	4
UNN Narvik	32	18
NLSH Vesterålen	2	2
NLSH Lofoten	.	2
NLSH Bodø	1	.
Helgelandssykehuset Mosjøen	1	3
Sykehuset Namsos	.	23
St. Olavs hospital, Trondheim	87	210
Molde sjukehus	1	2
Kristiansund sykehus	1	.
Helse Førde HF	.	1
Førde sjukehus	18	12
Haukeland universitetssykehus	.	7
Haugesund sjukehus	24	29
Stavanger universitetssykehus	12	167
Drammen sykehus	2	1
Bærum sykehus	2	3
Ringerike sykehus	.	3
Sykehuset Telemark HF	.	1
Sykehuset Telemark Skien	.	1
Akershus universitetssykehus HF	352	124
Sykehuset Innlandet, Gjøvik	.	4
Sykehuset Innlandet, Hamar	163	76
OUS, Ullevål	4	.
Sykehuset Østfold HF	5	43
Sykehuset Østfold, Moss	223	199
Sørlandet sykehus, Kristiansand	79	68
Sykehuset i Vestfold, Tønsberg	1	8
Diakonhjemmet sykehus	.	1
Totalt	1261	1170